

Datum	Veranstaltung	Ort	Name	Distanz in m	Zeit	Zeit pro Km in Min.	Platz Gesamt	Platz AK	AK	Besonderheiten
14.07.2018	27. Sudbracklauf	Bielefeld	Jürgens, Frank	5.000	00:24:28	04:54	71	4	M65	
06.07.2018	Walk and Run 2018	Bentrup-Lossbruch	Jürgens, Frank	9.800	00:54:01	05:31	48	4	M65	
06.07.2018	Walk and Run 2018 (Walking)	Bentrup-Lossbruch	Torneden, Heidi	6.400	00:46:16	07:14	2 F.	1	W55	Nordic Walking
30.06.2018	20. Issehorster Nacht	Issehorst	Thielemann, Marie-Luise	9.200	00:45:09	04:54	35. F	1	W55	
30.06.2018	20. Issehorster Nacht	Issehorst	Thielemann, Martin	9.200	00:47:12	05:08	296 M	49	M45	
30.06.2018	20. Issehorster Nacht	Issehorst	Muntau, Christina	4.200	00:25:53	06:10	80 F	16	W40	
30.06.2018	20. Issehorster Nacht	Issehorst	Schuchhardt, Peter	4.200	00:25:54	06:10	239			
23.06.2018	Gütersloh läuft	Gütersloh	Schuchhardt, Peter	9.200	00:56:23	06:08	259	22	M55	
23.06.2018	Gütersloh läuft	Gütersloh	Muntau, Christina	4.600	00:29:56	06:30	135 F			
22.06.2018	31. Feuerwehrlauf Oesterweg	Oesterweg	Thielemann, Marie-Luise	10.000	00:50:55	05:06	14. F	2	W55	
17.06.2018	7. Vituslauf	Lette	Jürgens, Frank	10.000	00:53:13	05:19	42	2	M65	
16.06.2018	43. Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	Thielemann, Marie-Luise	10.000	00:51:45	05:11	34. F	2	W55	
08.06.2018	30. Donop Volkslauf (Walking)	Blomberg-Donop	Torneden, Heidi	7.777	00:57:30	07:24	6	2	W55	Nordic Walking
25.05.2018	32. Bentfelder Abendlauf (Walking)	Deilbrück-Bentfeld	Torneden, Heidi	10.000	01:14:21	07:26	1			Nordic Walking
20.05.2018	46. Pfingstlauf Grün Weiß Kollerbeck	Kollerbeck	Schuchhardt, Peter	20.400	01:51:33	05:28	24	7	M55	
12.05.2018	47. Hörsterberg-Volkslauf (Walking)	Lage/Hörste	Torneden, Heidi	10.000	01:17:29	07:45	2 F.			Nordic Walking
09.05.2018	12. Klosterlauf Marienfeld	Marienfeld	Thielemann, Marie-Luise	7.500	00:37:09	04:57	22 F.	2	W55	
06.05.2018	16. Stadteil Haldenlauf (Walking)	Ahlen	Torneden, Heidi	11.000	01:21:10	07:23	3 F.			Nordic Walking
01.05.2018	35. Spexarder Volkslauf	Spexard	Jürgens, Frank	5.000	00:22:43	04:33	20	1	M65	
01.05.2018	35. Spexarder Volkslauf	Spexard	Elsner, Rainer	5.000	00:24:05	04:49	33	3	M55	
01.05.2018	35. Spexarder Volkslauf	Spexard	Vergin, Stefanie	5.000	00:22:12	04:26	1 F.	1	W40	
29.05.2018	47. Hermannslauf	Detmold	Thielemann, Marie-Luise	31.100	03:38:51	07:02	767 F.	34	W55	
29.05.2018	47. Hermannslauf	Detmold	Weger, Christoph	31.100	03:38:15	07:01	3400 M.	314	M55	
27.04.2018	17. Frühlingslauf	Oelde	Jürgens, Frank	10.000	00:46:34	04:39	35	1	M65	
22.04.2018	35. Volkslauf Münster	Münster	Jürgens, Frank	5.000	00:22:31	04:30	40	2	M65	
21.04.2018	21. Leiberger Volkslauf	Bad Wünnenberg	Jürgens, Frank	5.200	00:24:53	04:47	26	1	M65	
21.04.2018	21. Leiberger Volkslauf	Bad Wünnenberg	Borchmann, Günter	5.200	00:37:13	07:09	116	8	M65	
15.04.2018	21. Kötterberglauf	Kollerbeck	Schuchhardt, Peter	24.000	02:23:00	05:57	71	8	M55	
08.02.2018	Deutsche Meisterschaften Halbmarathon	Hannover	Thielemann, Marie-Luise	21.098	02:04:44	05:55	211	26	W55	
08.02.2018	Deutsche Meisterschaften Halbmarathon	Hannover	Thielemann, Martin	21.098	02:09:47	06:09	481	48	W45	
08.04.2018	50. Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	Jürgens, Frank	10.000	00:47:25	04:45	18	1	M65	
08.04.2018	50. Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	Elsner, Rainer	10.000	00:51:07	05:07	30	4	M55	
08.04.2018	50. Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	Vergin, Stefanie	5.000	00:22:27	04:29	2	1	W40	
02.04.2018	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	Brenner, Manuel	10.200	00:54:38	05:21	290	41	M40	
02.04.2018	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	Rahe, Andre	10.200	00:55:29	05:26	306	46	M40	
02.04.2018	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	Hanning, Hans-Joachim	10.200	00:58:00	05:41	353	59	M50	
02.04.2018	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	Vergin, Stefanie	6.000	00:27:15	04:32	7	1	W40	
02.04.2018	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	Henkelmann, Vanessa	6.000	00:36:03	06:00	101	10	W30	
02.04.2018	A33 Autobahnlauf	Steinhagen	Borchmann, Günter	6.000	00:42:03	07:00	246	6	M65	
25.03.2018	36. Dalkelauf	Gütersloh	Thielemann, Marie-Luise	21.098	01:56:42	05:32	8	1	W55	
25.03.2018	36. Dalkelauf	Gütersloh	Jürgens, Frank	10.000	00:47:04	04:42	46	1	M65	
25.03.2018	36. Dalkelauf	Gütersloh	Elsner, Rainer	10.000	00:51:00	05:06	65	10	M55	
25.03.2018	36. Dalkelauf	Gütersloh	Vergin, Stefanie	5.400	00:25:30	04:43	2	1	W40	
25.03.2018	36. Dalkelauf (Walking)	Gütersloh	Torneden, Heidi	5.400	00:40:39	07:32	4			Nordic Walking
18.03.2018	37. Sytlauf	Syt	Stenzel, Marcus	33.333	02:53:12	05:12	70	8	M40	
18.03.2018	37. Sytlauf	Syt	Heibel, Sybillie	33.333	03:25:53	06:11	77	15	W50	
18.03.2018	37. Sytlauf	Syt	Beckmann, Thomas	33.333	03:27:00	06:13				
18.03.2018	37. Sytlauf	Syt	Elsner, Rainer	33.333	03:32:12	06:22	299	42	M55	
18.03.2018	37. Sytlauf	Syt	Heibel, Frank	33.333	03:34:24	06:26	311	44	M55	
18.03.2018	37. Sytlauf	Syt	Brenner, Manuel	33.333	03:46:43	06:48	365	46	M40	
18.03.2018	37. Sytlauf	Syt	Kratsch, Uta	33.333	03:32:32	06:23	47			Staffel
18.03.2018	37. Sytlauf	Syt	Teismann, Heike	33.333	03:32:32	06:23	47			Staffel
18.03.2018	37. Sytlauf	Syt	Müller-Maiweg, Bettina	33.333	03:32:32	06:23	47			Staffel
18.03.2018	37. Sytlauf	Syt	Czyrnic, Annelie	33.333	03:32:32	06:23	47			Staffel
17.03.2018	39. Burggrafenlauf	Stromberg	Jürgens, Frank	10.000	00:49:02	04:54	21	1	M65	
10.03.2018	27. Langenberger Volkslauf	Langenberg	Jürgens, Frank	11.000	00:52:27	04:46	46	2	M65	
10.03.2018	27. Langenberger Volkslauf (Walking)	Langenberg	Torneden, Heidi	11.000	01:21:13	07:23				Nordic Walking
04.03.2018	45. Luisenturmlauf	Borgholzhausen	Schuchhardt, Peter	20.200	01:52:17	05:34	459	40	M55	
04.03.2018	45. Luisenturmlauf	Borgholzhausen	Thielemann, Marie-Luise	20.200	01:59:14	05:54	576	5	W55	
04.03.2018	45. Luisenturmlauf	Borgholzhausen	Thielemann, Martin	20.200	02:00:26	05:58	605	87	M45	
03.03.2018	17. dt. Senioren Hallenmeisterschaften	Erfurt	Meyer, Detlef	800	00:03:20	04:10	2			M80
02.03.2018	17. dt. Senioren Hallenmeisterschaften	Erfurt	Meyer, Detlef	3.000	00:14:45	04:55	3			M80
18.02.2018	Bertlicher Straßenlauf	Herten-Bertlich	Jürgens, Frank	7.500	00:35:53	04:47	36	2	M65	
18.02.2018	Bertlicher Straßenlauf	Herten-Bertlich	Jürgens, Frank	5.000	00:23:46	04:45	56	2	M65	
14.01.2018	Offene NRW Senioren-Hallenmeisterschaften	Düsseldorf	Meyer, Detlef	800	00:03:22	04:12	1	1	M80	
14.01.2018	Saucony Egmond Halve Marathon	Egmond aan Zee/ NL	Thielemann, Marie-Luise	21.098	02:02:30	05:48	5138			
13.01.2018	35. Oelder Crosslauf	Oelde-Stromberg	Jürgens, Frank	4.150	00:21:20	05:08	30	1	M65	
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Kosfeld, Bernd	10.000	00:50:04	05:00	1			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Beckmann, Thomas	10.000	00:50:05	05:00	2			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Mosebach, Friedhelm	10.000	00:52:54	05:17	3			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Müller, Hans-Rudolf	10.000	00:53:55	05:23	4			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Pothast, Volker	10.000	00:55:07	05:31	5			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Teckentrup, Dieter	10.000	00:57:14	05:43	6			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Jürgens, Frank	5.000	00:22:31	04:30	1			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Borcharding, Horst	5.000	00:23:08	04:38	2			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Vergin, Stefanie	5.000	00:23:09	04:38	3			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Mörs, Siegfried	5.000	00:23:21	04:40	4			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Elsner, Rainer	5.000	00:23:45	04:45	5			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Detering, Pauline	5.000	00:25:26	05:05	6			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Thielemann, Martin	5.000	00:25:33	05:07	7			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Detering, Stefan	5.000	00:25:34	05:07	8			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Heiß, Joachim	5.000	00:31:18	06:16	9			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Kunze, Angelika	5.000	00:31:19	06:16	10			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Wickem, Susanne	5.000	00:31:19	06:16	10			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Schuchhardt, Peter	5.000	00:32:27	06:29	12			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Kaesler, Sara	5.000	00:34:34	06:55	13			Vereinsinterner Lauf
07.01.2018	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Borchmann, Günter	5.000	00:34:42	06:56	14			Vereinsinterner Lauf