

# Ergebnisse der Mitglieder des Post SV Gütersloh im Kalenderjahr 2019

Datum	Veranstaltung	Ort	Name	Distanz in m	Zeit	Zeit pro Km in Min.	Platz Gesamt	Platz AK	AK	Besonderheiten
22.12.2019	48. Weihnachtslauf (Walking)	Lipperreihe	Jürgens, Frank	10.000	01:08:05	06:48	2		M65	Nordic Walking
15.12.2019	47. Weihnachtscross Lauf	Borgholzhausen	Sandbothe, Olaf	16.000	01:18:17	04:54	181	32	M50	
15.12.2019	47. Weihnachtscross Lauf	Borgholzhausen	Schuchhardt, Peter	16.000	01:29:24	05:35	472	20	M60	
15.12.2019	47. Weihnachtscross Lauf	Borgholzhausen	Kaesler, Sara	10.000	00:57:16	05:44	44	8	W40	
15.12.2019	47. Weihnachtscross Lauf (Walking)	Borgholzhausen	Jürgens, Frank	7.500	00:49:22	06:35	2		M65	Nordic Walking
15.12.2019	47. Weihnachtscross Lauf (Walking)	Borgholzhausen	Torneden, Heidi	7.500	00:53:48	07:10	2		W60	Nordic Walking
07.12.2019	18. Nikolauslauf (Walking)	Everswinkel	Jürgens, Frank	5.000	00:32:18	06:28	2		M65	Nordic Walking
14.12.2019	13. Rietberger Adventslauf	Rietberg	Klingebl, Hans-Peter	10.000	00:58:36	05:52	178 M	19	M55	
06.12.2019	27. Christkindellauf	Wiedenbrück	Sandbothe, Olaf	10.000	00:46:39	04:40	229	28	M50	
06.12.2019	27. Christkindellauf	Wiedenbrück	Mörs, Siegfried	10.000	00:55:54	05:35	596	18	M60	
06.12.2019	27. Christkindellauf	Wiedenbrück	Klingebl, Hans-Peter	10.000	01:00:57	06:06	710	56	M55	
06.12.2019	27. Christkindellauf	Wiedenbrück	Kaesler, Sara	10.000	01:03:28	06:21	302	46	W40	
06.12.2019	27. Christkindellauf	Wiedenbrück	Muntau, Christina	10.000	01:03:41	06:22	307	47	W40	
06.12.2019	27. Christkindellauf	Wiedenbrück	Feldhans, Melanie	10.000	01:04:15	06:26	323	36	W35	
06.12.2019	27. Christkindellauf	Wiedenbrück	Pennet, Astrid	10.000	01:04:16	06:26	324	55	W55	
29.11.2019	Nikolauslauf	Langenberg	Mörs, Siegfried	9.400	00:47:31	05:03	65	5	M60	
16.11.2019	A33-Lückenschluss-Lauf	Borgholzhausen	Sandbothe, Olaf	10.000	00:43:21	04:20	69	10	M50	
16.11.2019	A33-Lückenschluss-Lauf	Borgholzhausen	Klingebl, Hans-Peter	10.000	00:55:55	05:35	364	38	M55	
16.11.2019	A33-Lückenschluss-Lauf	Borgholzhausen	Muntau, Christina	10.000	01:05:25	06:32	146F	25	W40	
16.11.2019	A33-Lückenschluss-Lauf	Borgholzhausen	Kaesler, Sara	10.000	01:05:26	06:33	148F	27	W40	
16.11.2019	A33-Lückenschluss-Lauf	Borgholzhausen	Feldhans, Melanie	10.000	01:10:51	07:05	169F	35	W35	
09.11.2019	38. Detmolder Herbstlauf (Walking)	Detmold	Torneden, Heidi	10.000	01:20:49	08:05	3 F.		W60	Nordic Walking
03.11.2019	7. DJK Halbmarathon	Gütersloh	Sandbothe, Olaf	21.098	01:37:01	04:36	92	14	M50	
03.11.2019	7. DJK Halbmarathon	Gütersloh	Kaesler, Sara	5.000	00:28:59	05:48	85	4	W40	
03.11.2019	7. DJK Halbmarathon	Gütersloh	Muntau, Christina	5.000	00:29:03	05:49	86	5	W40	
19.10.2019	15. Wadersloher Volkslauf	Wadersloh	Vergin, Stefanie	5.000	00:24:20	04:52	29	1	W45	
19.10.2019	15. Wadersloher Volkslauf	Wadersloh	Borchmann, Günter	5.000	00:32:32	06:30	70	2	M65	
19.10.2019	24. Teutoburger Waldlauf (Walking)	Lengerich	Torneden, Heidi	12.500	01:39:11	07:56	4 F.	2	W60	Nordic Walking
13.10.2019	27. Geseker Hexenstadtlauf	Geseke	Jürgens, Frank	5.000	00:23:41	04:44	36	1	M65	
13.10.2019	27. Geseker Hexenstadtlauf	Geseke	Vergin, Stefanie	5.000	00:24:08	04:50	40	2	W45	
13.10.2019	27. Geseker Hexenstadtlauf	Geseke	Borchmann, Günter	5.000	00:33:00	06:36	87	3	M65	
12.10.2019	50. Volks- und Straßenlauf in Brockhagen	Steinhagen-Brockhagen	Vergin, Stefanie	5.000	00:24:12	04:50	19	1	W45	
12.10.2019	50. Volks- und Straßenlauf in Brockhagen	Steinhagen-Brockhagen	Borchmann, Günter	5.000	00:32:42	06:32	56	4	M65	
06.10.2019	45. Herbstwaldlauf	Neubeckum	Klingebl, Hans-Peter	10.000	01:00:24	06:02	73	11	M55	
06.10.2019	45. Herbstwaldlauf	Neubeckum	Vergin, Stefanie	5.000	00:24:57	04:59	19	1	W45	
06.10.2019	45. Herbstwaldlauf	Neubeckum	Borchmann, Günter	5.000	00:34:49	06:58	45	1	M65	
03.10.2019	Köbranbrückenlauf	Hamburg	Schuchhardt, Peter	12.300	01:04:36	05:15	2056	17	M60	
03.10.2019	8. Sparkassen Phoenix-Halbmarathon	Dortmund	Scheel, Frank	21.098	01:57:30	05:34	723	52	M55	
03.10.2019	34. Beelener Volkslauf	Beelen	Klingebl, Hans-Peter	10.000	01:01:32	06:09	122	18	M55	
02.10.2019	7. EGE Citylauf	Verl	Jürgens, Frank	10.000	00:48:51	04:53	135	2	M65	
02.10.2019	7. EGE Citylauf	Verl	Klingebl, Hans-Peter	5.000	00:27:57	05:35	314	6	M55	
02.10.2019	7. EGE Citylauf	Verl	Muntau, Christina	5.000	00:30:10	06:02	424	8	W40	
02.10.2019	7. EGE Citylauf	Verl	Kaesler, Sara	5.000	00:30:11	06:02	426	9	W40	
02.10.2019	7. EGE Citylauf	Verl	Feldhans, Melanie	5.000	00:32:02	06:24	465	12	W35	
29.09.2019	108. Bertlicher Straßenlauf	Herten-Bertlich	Jürgens, Frank	5.000	00:24:02	04:48	44	1	M65	
28.09.2019	16. Böckteggellauf	Werther	Sandbothe, Olaf	18.000	01:26:42	04:49	146	24	M50	
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Schuchhardt, Peter	21.100	01:52:58	05:21	30M	2	M60	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Lütje, Ulrich	21.100	01:53:13	05:22	31M	6	M50	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Nord, Holger-Ulrich	21.100	02:07:56	06:04	50M	12	M45	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Kaesler, Sara	21.100	02:15:11	06:24	22F	6	W40	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Haming, Hans-Joachim	21.100	02:15:11	06:24	56M	13	M50	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Stroker, Ludger	21.100	02:16:04	06:27	57M	1	M65	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	van Lück, Sören	10.550	00:48:38	04:37	14M	2	M30	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Stenzel, Marcus	10.550	00:50:33	04:47	23M	4	M40	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Kosfeld, Bernd	10.550	00:50:58	04:50	26M	1	M65	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Müller, Hans-Rudolf	10.550	00:56:51	05:23	46M	3	M65	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Motzenbacher, Andreas	10.550	00:58:48	05:34	58M	12	M50	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Klingebl, Hans-Peter	10.550	00:58:51	05:35	57M	7	M55	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Zirkler, Arnd	10.550	01:00:53	05:46	62M	8	M55	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Motzenbacher, Michaela	10.550	01:00:56	05:47	25F	5	W50	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Muntau, Christina	10.550	01:09:22	06:35	54F	10	W40	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Lütje, Ellen	10.550	01:14:25	07:03	62F	14	W50	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Dirkorte, Anne	10.550	01:18:12	07:25	64F	10	W45	Vereinsfahrt/Gast
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Dumdey, Hans-Ulrich	10.550	01:21:46	07:45	85M	9	M60	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Mörs, Siegfried	5.000	00:24:57	04:59	7M	1	M60	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Henkelmann, Vanessa	5.000	00:34:38	06:56	42F	9	W30	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Klingebl, Christiane	5.000	00:46:51	09:22	67F	9	W50	Vereinsfahrt
21.09.2019	4. Langeooger Sanddomlauf	Langeoog	Schmelter, Peter	5.000	00:46:52	09:22	42M	4	M60	Vereinsfahrt
15.09.2019	18. Druffler Volkslauf	Druffel	Klingebl, Hans-Peter	10.000	01:06:10	06:37	80	13	M55	
15.09.2019	18. Druffler Volkslauf	Druffel	Vergin, Stefanie	5.000	00:24:39	04:56	47	1	W45	
14.09.2019	14. City-Lauf Telgte	Telgte	Jürgens, Frank	10.000	00:50:20	05:02	80	3	M65	
13.09.2019	16. Westenholzer Abendlauf	Delbrück	Klingebl, Hans-Peter	10.000	00:59:45	05:58	111	11	M55	
08.09.2019	16. Run & Roll Day	Bielefeld	Sandbothe, Olaf	10.000	00:46:44	04:40	151	18	M50	
06.09.2019	31. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	Jürgens, Frank	5.000	00:25:19	05:04	30	1	M65	
06.09.2019	31. Bielefelder Feuerwehrlauf	Bielefeld	Klingebl, Hans-Peter	5.000	00:31:21	06:16	88	8	M55	
25.08.2019	Ugandalauf	Verl/Bornholte	Kaesler, Sara	5.600	00:34:45	06:12	40	2	W40	
25.08.2019	Ugandalauf	Verl/Bornholte	Schuchhardt, Peter	5.600	00:36:40	06:33			M60	
25.08.2019	Ugandalauf	Verl/Bornholte	Muntau, Christina	5.600	00:39:56	07:08	56	4	W40	
25.08.2019	42. Lutterlauf	Marienfeld	Jürgens, Frank	10.000	00:52:45	05:17	55	2	M65	
25.08.2019	42. Lutterlauf	Marienfeld	Klingebl, Hans-Peter	10.000	01:09:37	06:58	111	13	M55	
25.08.2019	42. Lutterlauf	Marienfeld	Vergin, Stefanie	5.000	00:24:32	04:54	28	1	W45	
25.08.2019	42. Lutterlauf	Marienfeld	Elsner, Rainer	5.000	00:25:02	05:00	33	2	M55	
25.08.2019	42. Lutterlauf	Marienfeld	Borchmann, Günter	5.000	00:34:35	06:55	94	3	M65	
11.08.2019	34. Bad Driburger Brunnen Lauf	Bad Driburg	Zirkler, Arnd	10.500	01:10:41	06:44	136	18	M55	
11.08.2019	34. Bad Driburger Brunnen Lauf	Bad Driburg	Vergin, Stefanie	4.500	00:22:55	05:06	45	3	W45	
11.08.2019	34. Bad Driburger Brunnen Lauf	Bad Driburg	Jürgens, Frank	4.500	00:23:57	05:19	64	2	M65	
11.08.2019	34. Bad Driburger Brunnen Lauf	Bad Driburg	Borchmann, Günter	4.500	00:35:20	07:51	129	6	M65	
19.07.2019	14. Hembser 3-Dörfer-Lauf	Hembsen	Vergin, Stefanie	4.900	00:24:19	04:58	54	2	W45	
06.07.2019	Gütersloh läuft	Gütersloh	Stenzel, Marcus	9.200	00:37:31	04:05	35	3	M40	
06.07.2019	Gütersloh läuft	Gütersloh	Sandbothe, Olaf	9.200	00:40:37	04:25	74	7	M50	
06.07.2019	Gütersloh läuft	Gütersloh	Kaesler, Sara	9.200	00:55:24	06:01	280	12	W40	
06.07.2019	Gütersloh läuft	Gütersloh	Muntau, Christina	9.200	00:56:47	06:10	294	14	W40	
06.07.2019	Gütersloh läuft	Gütersloh	Stenzel, Lynne	4.600	00:24:39	05:22	193	26	F	
05.07.2019	17. Lauf im Park	Gütersloh	Jürgens, Frank	8.800	00:46:57	05:20	32	1	M65	

# Ergebnisse der Mitglieder des Post SV Gütersloh im Kalenderjahr 2019

Datum	Veranstaltung	Ort	Name	Distanz in m	Zeit	Zeit pro Km in Min.	Platz Gesamt	Platz AK	AK	Besonderheiten
05.07.2019	17. Lauf im Park(Walking)	Gütersloh	Vergin, Stefanie	5.000	00:33:27	06:41	1	1	W45	Nordic Walking
29.06.2019	21. Isselhorster Nacht	Isselhorst	Stenzel, Marcus	9.200	00:37:18	04:03	49	7	M40	
29.06.2019	21. Isselhorster Nacht	Isselhorst	Sandbothe, Olaf	9.200	00:39:21	04:17	95	14	M50	
29.06.2019	21. Isselhorster Nacht	Isselhorst	van Lück, Sören	9.200	00:41:25	04:30	154	19	M30	
29.06.2019	21. Isselhorster Nacht	Isselhorst	Stenzel, Lynne	9.200	00:54:06	05:53	533	15	W35	
29.06.2019	21. Isselhorster Nacht	Isselhorst	Muntau, Christina	9.200	00:57:28	06:15	595	23	W40	
29.06.2019	16. Himmelgeister Brückenlauf	Düsseldorf	Pennet, Astrid	21.098	02:11:12	06:13	137 F	4	W 55	
22.06.2019	Nordseelauf 2019 Gesamtergebnis		Klingeblie, Hans-Peter	71.400	07:41:55	06:28	113	27	M55	
22.06.2019	Nordseelauf 2019 Etappe 7	Otterndorf	Klingeblie, Hans-Peter	10.700	01:08:12	06:22	162 M	34	M55	
21.06.2019	32. Oesterweger Volks-und Feuerwehrlauf	Oesterweg	Stenzel, Marcus	10.000	00:41:26	04:09	23	4	M40	
21.06.2019	32. Oesterweger Volks-und Feuerwehrlauf	Oesterweg	Sandbothe, Olaf	10.000	00:44:31	04:27	45	6	M50	
21.06.2019	32. Oesterweger Volks-und Feuerwehrlauf	Oesterweg	Kaesler, Sara	10.000	01:04:14	06:25	234	8	W40	
21.06.2019	32. Oesterweger Volks-und Feuerwehrlauf	Oesterweg	Muntau, Christina	10.000	01:09:49	06:59	245	11	W40	
21.06.2019	Nordseelauf 2019 Etappe 6	Dangast	Klingeblie, Hans-Peter	9.600	00:57:31	05:59	197 M	40	M55	
20.06.2019	Nordseelauf 2019 Etappe 5	Dorum	Klingeblie, Hans-Peter	8.800	00:53:26	06:04	155 M	34	M55	
18.06.2019	Nordseelauf 2019 Etappe 4	Norderney	Klingeblie, Hans-Peter	11.400	01:13:23	06:26	199 M	35	M55	
17.06.2019	Nordseelauf 2019 Etappe 3	Hooksiel	Klingeblie, Hans-Peter	10.100	01:07:47	06:43	206 M	46	M55	
16.06.2019	Nordseelauf 2019 Etappe 2	Langeoog	Klingeblie, Hans-Peter	10.000	01:08:57	06:54	255 M	51	M55	
15.06.2019	Nordseelauf 2019 Etappe 1	Buhtjadingen	Klingeblie, Hans-Peter	10.800	01:12:41	06:44	228 M	48	M55	
15.06.2019	44. Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	Stenzel, Marcus	10.000	00:42:13	04:13	68	9	M40	
15.06.2019	44. Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	Sandbothe, Olaf	10.000	00:44:58	04:30	132	9	M50	
15.06.2019	44. Nacht von Borgholzhausen	Borgholzhausen	Kaesler, Sara	10.000	01:04:34	06:27	736	23	W40	
09.06.2019	Pfingstlauf	Kollerbeck	Vergin, Stefanie	5.700	00:28:25	04:59	9	4	W45	
09.06.2019	Pfingstlauf	Kollerbeck	Borchmann, Günter	5.700	00:44:09	07:45	71	7	M65	
09.06.2019	33. Pfingstlauf	Brilon	Brinkdopke, Susanne	10.000	01:05:18	06:32	45	4	W50	
01.06.2019	Tough Mudder	Arnsberg	Kaesler, Sara							
29.05.2019	17. Volksbanken Nightrun	Harsewinkel	Stenzel, Marcus	10.000	00:41:35	04:10	44	6	M40	
29.05.2019	17. Volksbanken Nightrun	Harsewinkel	Sandbothe, Olaf	10.000	00:43:31	04:21	65	7	M50	
29.05.2019	17. Volksbanken Nightrun	Harsewinkel	Kaesler, Sara	10.000	01:01:07	06:07	80 F	12	W40	
29.05.2019	17. Volksbanken Nightrun	Harsewinkel	Klingeblie, Hans-Peter	10.000	01:02:09	06:13	322	18	M55	
29.05.2019	17. Volksbanken Nightrun	Harsewinkel	Muntau, Christina	10.000	01:04:43	06:28	88 F	13	W40	
24.05.2019	33. Benfelder Abendlauf	Delbrück-Bentfeld	Vergin, Stefanie	5.000	00:24:37	04:55	89	4	W45	
24.05.2019	33. Benfelder Abendlauf(Walking)	Delbrück-Bentfeld	Torneden, Heidi	10.000	01:14:47	07:29	3 F.		W60	Nordic Walking
15.05.2019	13. Klosterlauf	Marienfeld	Stenzel, Marcus	7.500	00:30:07	04:01	50	10	M40	
15.05.2019	13. Klosterlauf	Marienfeld	Klingeblie, Hans-Peter	7.500	00:43:03	05:44	313	22	M55	
15.05.2019	13. Klosterlauf	Marienfeld	Kaesler, Sara	7.500	00:45:24	06:03	321	14	W40	
15.05.2019	13. Klosterlauf	Marienfeld	Muntau, Christina	7.500	00:48:40	06:29	339	18	W40	
11.05.2019	Clarholzer Volkslauf	Herzebrock-Clarholz	Klingeblie, Hans-Peter	5.000	00:30:50	06:10	82	5	M55	
10.05.2019	32. Residenz Abendlauf	Paderborn	Thielemann, Martin	10.000	00:54:37	05:28	278	42	M50	
05.05.2019	17. Ahlener Stadtteil-Haldenlauf (Walking)	Ahlen	Torneden, Heidi	11.000	01:20:41	07:20	1 F.			Nordic Walking
01.05.2019	36. Spexarder Volkslauf	Gütersloh	Vergin, Stefanie	5.000	00:23:14	04:39	40	3	W45	
01.05.2019	36. Spexarder Volkslauf	Gütersloh	Klingeblie, Hans-Peter	5.000	00:29:02	05:48	99	13	M55	
28.04.2019	48. Hermannslauf	Detmold-Bielefeld	Sandbothe, Olaf	31.100	02:35:55	05:01	710	92	M50	
28.04.2019	48. Hermannslauf	Detmold-Bielefeld	Thielemann, Martin	31.100	03:03:54	05:55	2564	370	M50	
20.04.2019	73. Paderbomer Osterlauf	Paderborn	van Lück, Sören	10.000	00:48:07	04:49	598	111	M30	
14.04.2019	19. Sparkasse-Bückerberglauf	Stadthagen	Schuchhardt, Peter	21.100	01:54:15	05:25	38	4	M60	
14.04.2019	19. Sparkasse-Bückerberglauf	Stadthagen	Kaesler, Sara	6.000	00:42:11	07:02	13F	2	W40	
14.04.2019	19. Sparkasse-Bückerberglauf	Stadthagen	Muntau, Christina	6.000	00:43:14	07:12	15F	3	W40	
07.04.2019	51. Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	Zirkler, Arnd	21.098	02:16:48	06:29	107	20	M55	
07.04.2019	51. Volkslauf Harsewinkel	Harsewinkel	Vergin, Stefanie	5.000	00:23:42	04:44	25	2	W45	
06.04.2019	Carrera Solidaria Millor Junts	Mallorca	Klingeblie, Hans-Peter	7.000	00:42:47	06:07	217		M55	
31.03.2019	37. Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	Kaesler, Sara	5.600	00:35:28	06:20	83	4	W40	
31.03.2019	37. Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	Klingeblie, Hans-Peter	5.600	00:35:52	06:24				
31.03.2019	37. Gütersloher Dalkelauf	Gütersloh	Muntau, Christina	5.600	00:35:28	06:20	83	4	W40	
30.03.2019	8. Ibbenbürener Klippenlauf	Ibbenbüren	Thielemann, Martin	24.700	02:35:28	06:18	450	85	M50	
24.03.2019	34. Weser-Werre Lauf	Bad Oeynhausen	Vergin, Stefanie	6.000	00:27:58	04:40	55	1	W45	
24.03.2019	34. Weser-Werre Lauf	Bad Oeynhausen	Klingeblie, Hans-Peter	10.000	01:08:23	06:50	330	31	M55	
17.03.2019	38. Syltlauf	Sylt	Stenzel, Marcus	33.333	02:41:33	04:51	71 M	13	M40	
17.03.2019	38. Syltlauf	Sylt	Schuchhardt, Peter	33.333	03:04:10	05:32	193 M	11	M60	
17.03.2019	38. Syltlauf	Sylt	Thielemann, Martin	33.333	03:32:13	06:22	374 M	81	M50	
16.03.2019	40. Burggrafenlauf	Stromberg	van Lück, Sören	5.000	00:23:41	04:44	12	2	M0	
16.03.2019	40. Burggrafenlauf	Stromberg	Klingeblie, Hans-Peter	5.000	00:36:24	07:17	51	3	M55	
09.03.2019	28. Langenberger Volkslauf (Walking)	Langenberg	Torneden, Heidi	11.000	01:20:35	07:20	3 F.		W60	Nordic Walking
09.03.2019	28. Langenberger Volkslauf (Walking)	Langenberg	Klingeblie, Hans-Peter	11.000	01:26:21	07:51			M55	Nordic Walking
03.03.2019	45. Luisenturm	Borgholzhausen	Sandbothe, Olaf	21.100	01:53:03	05:21	267	50	M50	
03.03.2019	45. Luisenturm	Borgholzhausen	Schuchhardt, Peter	21.100	02:01:47	05:46	460	11	M60	
23.02.2019	26. Bad Salzungen Marathon	Bad Salzungen	Mörs, Siegfried	18.000	01:48:26	06:01	113	8	M60	
03.02.2019	Midwinter Marathon Asselrunde	Apeldoorn	Thielemann, Martin	25.000	02:22:24	05:42	1701	272	M45	
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Stenzel, Marcus	10.000	00:44:31	04:27	1			Vereinsinterner Lauf
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Müller, Hans-Rudolf	10.000	00:58:17	05:50	2			Vereinsinterner Lauf
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Schuchhardt, Peter	10.000	00:59:01	05:54	3			Vereinsinterner Lauf
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Rahe, Andre	10.000	00:59:02	05:54	4			Vereinsinterner Lauf
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Jürgens, Frank	5.000	00:23:29	04:42	1			Vereinsinterner Lauf
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Elsner, Rainer	5.000	00:23:44	04:45	2			Vereinsinterner Lauf
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Vergin, Stefanie	5.000	00:25:09	05:02	3			Vereinsinterner Lauf
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Pothast, Volker	5.000	00:26:20	05:16	4			Vereinsinterner Lauf
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Detering, Charlotte	5.000	00:27:46	05:33	5			Vereinsinterner Lauf / Gast
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Beckmann, Friederike	5.000	00:27:47	05:33	6			Vereinsinterner Lauf / Gast
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Detering, Stefan	5.000	00:27:54	05:35	7			Vereinsinterner Lauf
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Beckmann, Thomas	5.000	00:27:54	05:35	7			Vereinsinterner Lauf
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Muntau, Christina	5.000	00:31:35	06:19	9			Vereinsinterner Lauf
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Kaesler, Sara	5.000	00:31:35	06:19	9			Vereinsinterner Lauf
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Thirache, Ines	5.000	00:32:09	06:26	10			Vereinsinterner Lauf / Gast
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Thirache, Romuldald	5.000	00:32:12	06:26	11			Vereinsinterner Lauf / Gast
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Henkelmann, Vanessa	5.000	00:32:42	06:32	12			Vereinsinterner Lauf
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Schröder, Jochen	5.000	00:34:04	06:49	13			Vereinsinterner Lauf
06.01.2019	Silvesternachlauf des Post SV	Gütersloh	Lichtblau, Reinhard	5.000	00:34:04	06:49	13			Vereinsinterner Lauf / Gast
05.01.2019	A33 Autobahnlauf	Halle in Westf.	Mörs, Siegfried	5.000	00:26:57	05:23	65	5	M60	
05.01.2019	A33 Autobahnlauf	Halle in Westf.	Muntau, Christina	5.000	00:33:41	06:44	62.F	7	W40	
05.01.2019	A33 Autobahnlauf	Halle in Westf.	Kaesler, Sara	5.000	00:33:42	06:44	63 F.	8	W40	