

Ergebnisse der Mitglieder des Post SV Gütersloh im Kalenderjahr 2021

Datum	Veranstaltung	Ort	Name	Distanz in m	Zeit	Zeit pro Km in Min.	Platz Gesamt	Platz AK	AK	Besonderheiten
18.12.2021	Deutsche Crossmeisterschaft	Sonsbeck	Jürgens, Frank	4.100	00:20:17	04:57	64	5	M70	
05.12.2021	Adventslauf Lage	Lage	Sandbothe, Olaf	10.000	00:45:56	04:36	37	5	M50	
05.12.2021	Adventslauf Lage	Lage	Torneden, Heidi	10.000	01:18:48	07:53	4			Nordic Walking
28.11.2021	112. Bertlicher Straßenlauf	Herten Bertlich	Jürgens, Frank	15.000	01:31:17	06:05	55		M70	
28.11.2021	112. Bertlicher Straßenlauf	Herten Bertlich	Jürgens, Frank	5.000	00:24:06	04:49	62		M70	
13.11.2021	Westf. Crossmeisterschaft	Breckerfeld	Jürgens, Frank	7.800	00:36:28	04:41		2	M70	
07.11.2021	8. DJK- Halbmarathon	Gütersloh	Jürgens, Frank	21.100	01:49:03	05:10	182	1	M70	
07.11.2021	8. DJK- Halbmarathon	Gütersloh	Ziepke, Benjamin	21.100	01:45:16	04:59	147	26	M35	
07.11.2021	8. DJK- Halbmarathon	Gütersloh	Sandbothe, Olaf	21.100	01:40:51	04:47	111	14	M50	
31.10.2021	Deutsche Meisterschaft im Straßenlauf	Uelzen	Jürgens, Frank	10.000	00:48:24	04:50		8	M70	
16.10.2021	18. Roharssteig Marathon	Fleckenberg	Jürgens, Frank	22.600	02:08:38	05:42	159	1	M70	
10.10.2021	49. Hermannslauf	Detmold/Bielefeld	Sandbothe, Olaf	31.100	02:40:58	05:11	407	42	M50	
02.10.2021	EGE Citylauf Verl	Verl	Jürgens, Frank	10.000	00:48:39	04:52	98	1	M70	
26.09.2021	Langeoog läuft "Sandomlauf" (virtuell)	Langeoog	Mörs, Siegfried	5.000	00:25:59	05:12	6	1	M60	virtuelles Rennen
26.09.2021	111. Bertlicher Straßenlauf	Herten-Bertlich	Jürgens, Frank	7.500	00:37:17	04:58	61	1	M70	
26.09.2021	111. Bertlicher Straßenlauf	Herten-Bertlich	Jürgens, Frank	5.000	00:25:07	05:01	27	1	M70	
25.09.2021	17. Böckstiegelauflauf	Werther	Sandbothe, Olaf	18.000	01:29:22	04:58	86	10	M50	
25.09.2021	17. Böckstiegelauflauf	Werther	Ziepke, Benjamin	18.000	01:34:01	05:13	128	21	M35	
19.09.2021	19. Druffeler Volkslauf	Druffel	Jürgens, Frank	10.000	00:50:22	05:02	33	1	M70	
12.09.2021	7- Sole- und Moorlauf	Bad Westernkotten	Jürgens, Frank	10.000	00:49:51	04:59	26	1	M70	
11.09.2021	Mayrhofen UltraKS	Mayrhofen/AT	Ziepke, Benjamin	30.100	05:37:35	11:13	214	71	M30	
04.09.2021	Warendorfer Emsseelauf (Nordic Walking)	Warendorf	Torneden, Heidi	10.000	01:18:54	07:53				Nordic Walking
29.08.2021	1. Graftschafslauf (Staffel)	Schloß-Holte	Post SV Gütersloh	28.500	02:21:20	04:58	14	7M		Staffel
29.08.2021	1. Graftschafslauf (Staffel Position 1)	Schloß-Holte	Stenzel, Marcus	8.800	00:41:27	04:43	11			
29.08.2021	1. Graftschafslauf (Staffel Position 2)	Schloß-Holte	Mörs, Siegfried	10.000	00:52:27	05:15	35			
29.08.2021	1. Graftschafslauf (Staffel Position 3)	Schloß-Holte	Jürgens, Frank	9.700	00:47:25	04:53	30			
28.08.2021	Westfälische Senioren-Meisterschaften	Bielefeld	Jürgens, Frank	5.000	00:23:18	04:40		2	M70	
22.08.2021	General Berliner Halbmarathon 2021	Berlin	Ziepke, Benjamin	21.100	01:45:20	05:00	2757	452	M35	
22.08.2021	General Berliner Halbmarathon 2021	Berlin	Kosfeld, Bernd	21.100	02:16:13	06:27	9918	112	M65	
14.08.2021	16. Beverlauf	Ostbevern	Jürgens, Frank	5.000	00:23:41	04:44	26	1	M70	
17.07.2021	Solo Run Wesel	Wesel	Jürgens, Frank	10.000	00:51:02	05:06	73	3	M70	
04.07.2021	Summer Athletics Bielefeld	Bielefeld	Jürgens, Frank	5.000	00:24:10	04:50	54	1	M70	Bahnlauf
26.06.2021	Solo Run Dortmund	Dortmund	Jürgens, Frank	5.000	00:25:26	05:05	44	1	M70	
13.06.2021	Solo Run Oberhausen	Oberhausen	Jürgens, Frank	5.000	00:25:03	05:01	64	1	M70	
13.06.2021	Solo Run Oberhausen	Oberhausen	Vergin, Stefanie	5.000	00:25:44	05:09	15	2	W45	
06.06.2021	Maerhofen UltraKS Short (virtuell)		Ziepke, Benjamin	14.500	01:16:44	05:18	4			virtuelles Rennen
06.06.2021	Mayrhofen UltraKS Short (virtuell)		Feldhans, Melanie	14.500	01:54:47	07:55	24			virtuelles Rennen
05.06.2021	#unsatzkotten (virtuell)		Feldhans, Melanie	10.000	01:19:23	07:56				virtuelles Rennen
29.05.2021	Nightcup 4. Lauf (virtuell)	Gütersloh	Sandbothe, Olaf	5.000	00:20:43	04:09	28	3	M50	virtuelles Rennen
22.05.2021	Nightcup 3. Lauf (virtuell)	Gütersloh	Söker Arne	10.000	00:44:42	04:28	24			virtuelles Rennen
22.05.2021	Nightcup 3. Lauf (virtuell)	Gütersloh	Sandbothe, Olaf	10.000	00:45:13	04:31	29	4	M50	virtuelles Rennen
15.05.2021	Nightcup 2. Lauf (virtuell)	Gütersloh	Söker Arne	7.500	00:32:41	04:21	34			virtuelles Rennen
15.05.2021	Nightcup 2. Lauf (virtuell)	Gütersloh	Sandbothe, Olaf	7.500	00:32:49	04:23	36	5	M50	virtuelles Rennen
08.05.2021	Nightcup 1. Lauf (virtuell)	Gütersloh	Söker Arne	5.000	00:20:52	04:10	33			virtuelles Rennen
08.05.2021	Nightcup 1. Lauf (virtuell)	Gütersloh	Sandbothe, Olaf	5.000	00:21:08	04:14	40	4	M50	virtuelles Rennen
02.05.2022	Spexard Volkslauf (virtuell)	Spexard	Stenzel, Marcus	5.000	00:22:22	04:28				virtuelles Rennen
24.04.2021	Hermannslauf (virtuell)	Detmold	Sandbothe, Olaf	31.100	02:48:19	05:25	118	15	M50	virtuelles Rennen
24.04.2021	Hermannslauf (virtuell)	Detmold	Söker Arne	31.100	02:49:21	05:27	124	14	M40	virtuelles Rennen
28.03.2021	38. Dalkelauf (virtuell)	Gütersloh	Sandbothe, Olaf	21.100	01:39:56	04:44	4			virtuelles Rennen
28.03.2021	38. Dalkelauf (virtuell)	Gütersloh	Söker Arne	21.100	01:40:01	04:44	5			virtuelles Rennen
19.03.2021	39. Syltlauf (virtuell)		Mörs, Siegfried	33.333	03:59:50	07:12				virtuelles Rennen